

# Menu du lundi 29/09/2025 au vendredi 03/10/2025

## Lundi

29/09/2025

## Mardi

30/09/2025

## Mercredi

01/10/2025

## Jeudi

02/10/2025

## Vendredi

03/10/2025

### PETIT DÉJEUNER LYCÉEN

# Petit déjeuner et jus d'orange frais

pressé #

1 7 8



# Petit déjeuner et jus d'orange frais

pressé #

1 7 8



# Petit déjeuner et jus d'orange frais

pressé #

1 7 8



# Petit déjeuner viennoiseries et jus d'orange frais pressé #

1 3 7 8



### DÉJEUNER LYCÉEN

Entrées du jour

3 5 7 8 10



Rougail de saucisse #

8 9

# Poisson du jour 1

1 2 3 4 5 7 8 9 10 11

14

# Haricot vert Bio en persillade # #

7



Pains spéciaux bio et nature

1



# Ecrasé de pomme de terre #

7



Assiette de fromage à la coupe

7



Buffet d'entrées variées 3

1 3 4 5 7 8 10 12



# Chili Cone carne #

8 9



# Colin sauce dieppoise # #

1 2 3 4 7 9 12 14



Bouलगور Bio pilaf

1 9 10



Maïs grillé

1



Pains spéciaux bio et nature

1



Buffet des fromages 2

7 8



Buffet d'entrées variées 4

1 3 5 7 8 9 10 12

Saumonette sauce aux câpres

7 12



# Végétarien Lasagne ricotta épinard

1

1 7 8

Sauté de courgette bio à la provençale

7



# Riz pilaf #

9 10



Pains spéciaux bio et nature

1



Yaourt brassé bio nature



Buffet entrées d'entrées variées 1

1 3 5 6 7 8 10 12

Dos de colin sauce tomate et coriandre

4 12

Saucisse de volaille aux herbes

9 10



# Pomme frite #

2 6 12

Ratatouille

1 9

Pains spéciaux bio et nature

1



Buffet des fromages 0

7 8



Buffet d'entrées variées 2

3 4 5 7 8 9 10 12

# Sauté de porc à la moutarde et estragon # #

1 3 5 7 8 9 10 12



Poisson bordelaise

# Carotte fanes rôtis au miel #

7 9



Pains spéciaux bio et nature

1



# Quinoa pilaf #

5 7 9



Yaourt brassé bio nature



# Lundi

29/09/2025

# Biscuit Madeleine Bio #

1 3 5 7 8



Compote de pomme frais Andros



Corbeille de fruits de saison 1

# Mardi

30/09/2025

Dessert Oeuf au lait

Corbeille de fruits de saison 1

# Mercredi

01/10/2025

# Crème brûlée Vanille Bio

3 7



Corbeille de fruits de saison 1

# Jeudi

02/10/2025

# Dessert Eclair vanille chocolat #

1 3 5 7 8

Corbeille de fruits de saison 1

# Vendredi

03/10/2025

Pâte de fruits

Compote de pomme frais Andros



Corbeille de fruits de saison 1

## DINER LYCÉEN

Cake aux poisson et aneth

1 3 7



# Poisson du jour #

1 2 3 4 5 7 8 9 11 14



Chipolatas aux herbes de Provence

9 10

Verrine de Caponata sicilienne



# Poisson du jour #

1 2 3 4 5 7 8 9 11 14



Dinde à l'ananas, lait de coco, curry  
jaune et gingembre

7



# Saucisson à l'ail #

Filet de poisson meunière

potatoes rôti aux épices

9 10



# Gratin de brocolis #

1 7



Céleri rémoulade au pamplemousse

Spaghetti sauce bolognaise #

1 3 7 9

Spaghetti bio aux fruits de mer

1 3 4 7 9 12



# Tomate provençale #

1



Gnocchis au beurre

7



Purée de carottes

7

salsifis à la crème de parmesan

7



# Semoule au beurre #

1 7



Fromages BIO/AOC/AOP

7



Corbeille de fruits de Saison 1 #

# Dessert Tarte aux pommes bio #

1 3 5 7 8



Fromages BIO/AOP/AOC

7



Corbeille de fruits de Saison 1 #

# Iles flottantes #

Fromages BIO/AOC/AOP

7



Corbeille de fruits de Saison 1 #

# Dessert quatre-quarts #

1 3 7



Fromages BIO/AOC/AOP

7



Corbeille de fruits de Saison 1 #

Biscuit Granola

1 3 5 7 8

- 1 Céréales contenant du gluten
- 2 Mollusques et produits à base de mollusques
- 3 Oeufs et produits à base d'oeufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachides
- 6 Soja et produits à base de soja
- 7 Lait et produits à base de lait (y compris le lactose)
- 8 Fruits à coque, et produits à base de ces fruits
- 9 Céleri et produits à base de céleri
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 Crustacés et produits à base de crustacés