

Menu du **lundi 06/10/2025** au **vendredi 10/10/2025**

Lundi

06/10/2025

Mardi

07/10/2025

Mercredi

08/10/2025

Jeudi

09/10/2025

Vendredi

10/10/2025

PETIT DÉJEUNER LYCÉEN

Petit déjeuner et jus d'orange frais

pressé #

1 7 8



Petit déjeuner et jus d'orange frais

pressé #

1 7 8



Petit déjeuner et jus d'orange frais

pressé #

1 7 8



Petit déjeuner viennoiseries et jus d'orange frais pressé

1 3 7 8



DÉJEUNER LYCÉEN

Entrées du jour

3 5 7 8 10



Buffet d'entrées à thème Marocain

3 10 12



Buffet d'entrées variées 4

1 3 5 7 8 9 10 12

Potage de légumes du marché #

7 9



Jambon sauté au miel



Tajine de merlu

1 3 4 9



Calamar à la Romaine sauce tartare #

1 2 3 4 7 8 10

Gratin de patate douce au tofu fumé

(VEGE) #

6 7

Carbonade Flamande 1

1 3 5 7 8 9 10



Cordon bleu frais sauté au beurre 1

1 5 7

Brochette de poisson sauce tartare

#

3 8 10



Poisson du jour

1 2 3 4 5 7 8 9 11 14



Couscous Oriental

9



Tomate provençale

1



Riz pilaf

9 10



Beignets de chou fleur

1 3 5 8

Pains spéciaux bio et nature

1



Semoule au beurre

1 7



Légumes couscous

8



Pomme frite Bio



Ratatouille

1 9

Pains spéciaux bio et nature

1



Lundi 06/10/2025	Mardi 07/10/2025	Mercredi 08/10/2025	Jeudi 09/10/2025	Vendredi 10/10/2025
Pains spéciaux bio et nature 1  	# Gratin de choux fleur Bio # 1 7  	# Pomme de terre vapeur et persillade # 7 	Pains spéciaux bio et nature 1  	Pains spéciaux bio et nature 1  
Buffet des fromages 0 7 8  	Yaourt brassé bio nature 	Assiette de fromage à la coupe 7  	Buffet des fromages 2 7 8  	Yaourt brassé bio nature 
# Biscuit Madeleine Bio # 1 3 5 7 8 	Dessert flan caramel 7	Donuts au sucre 1 3 7 	Biscuit Granola 1 3 5 7 8	Biscuit Granola 1 3 5 7 8
Compote de pomme frais Andros 	Corbeille de fruits de saison 1	Corbeille de fruits de saison 1	Corbeille de fruits de saison 1	Compote de pomme frais Andros 
Corbeille de fruits de saison 1				Corbeille de fruits de saison 1
DINER LYCÉEN				
# Salade de riz à la niçoise # # 3  	# Salade coleslaw # 3 5 7 8 10 	Pêche au thon# 3 4 10	Salade verte (mais/ fromage/betterave/croûton) 	
Saucisse de Toulouse grillée 1 9 10	# Poisson du jour # 1 2 3 4 5 7 8 9 11 14 	# Poisson du jour # 1 2 3 4 5 7 8 9 11 14 	# Brochette de poisson sauce tartare # 3 8 10  	
# Poisson du jour 1 1 2 3 4 5 7 8 9 10 11 14	# Moussaka # 1 7 8 9  	# Bavette sauce aux poivres verts # 1 3 5 7 8 9 10  		
# Lentilles à la marocaine # 8  	# Mélange de céréales et graine bio 5 7 8 9  	# Spaghetti au beurre # 1 7	# Aubergine à la parmesane et mozzarella # 5 7 	
Gratin de courgette à la provençale 7 		# Haricot vert Bio en persillade # # 7  	potatoes rôti aux épices 9 10 	

Lundi 06/10/2025	Mardi 07/10/2025	Mercredi 08/10/2025	Jeudi 09/10/2025	Vendredi 10/10/2025
Fromages BIO/AOC/AOP 7   	Fromages BIO/AOC/AOP 7   	Fromages BIO/AOC/AOP 7   	Fromages BIO/AOP/AOC 7   	
Corbeille de fruits de Saison 1#	Corbeille de fruits de Saison 1#	Dessert salade de fruits#	Corbeille de fruits de Saison 1#	
Dessert Muffins aux amandes 	Biscuit Gaufre praliné	Biscuit Moelleux citron 1 3 5 7 8	Gâteau Anniversaire Maison 7 	

Légende allergènes

- 1 Céréales contenant du gluten
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 Mollusques et produits à base de mollusques
- 2 Crustacés et produits à base de crustacés
- 3 Oeufs et produits à base d'oeufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachides
- 6 Soja et produits à base de soja
- 7 Lait et produits à base de lait (y compris le lactose)
- 8 Fruits à coque, et produits à base de ces fruits
- 9 Céleri et produits à base de céleri