

Menu du **lundi 08/12/2025** au **samedi 13/12/2025**

Lundi

08/12/2025

Mardi

09/12/2025

Mercredi

10/12/2025

Jeudi

11/12/2025

Vendredi

12/12/2025

Samedi

13/12/2025

PETIT DÉJEUNER LYCÉEN

Petit déjeuner et jus d'orange

frais pressé #

1 7 8



Petit déjeuner et jus d'orange

frais pressé #

1 7 8



Petit déjeuner et jus d'orange

frais pressé #

1 7 8



Petit déjeuner viennoiseries

et jus d'orange frais pressé #

1 3 7 8



DÉJEUNER LYCÉEN

Buffet entrées d'entrées variées

1

1 3 5 6 7 8 10 12

Buffet d'entrées variées 2

3 4 5 7 8 9 10 12

Soupe de légumes du

marché #

7



Entrées du jour

3 5 7 8 10



Buffet d'entrées variées 3

1 3 4 5 7 8 10 12



velouté de pois cassés aux

chataignes

1 7 8



Buffet d'entrées variées 4

1 3 5 7 8 9 10 12

Sauté de porc à la provençale

1 3 7 8 12



Poisson bordelaise

Sauté de dinde à la lyonnaise

#

1 3 7 9 10 12



Rougail de saucisse #

8 9

Poisson du jour

1 2 3 4 5 7 8 9

11 14



Trésse de volaille aux

champignons

1 3 7 8

lieu noir poché au lait de coco

8 10



Végétarien Lasagne ricotta

épinard 2

1 7 8

Calamar à la Romaine sauce

tartare #

1 2 3 4 7 8 10

Ratatouille

1 9

Pains serviette bio olives et

céréales

1 8 11



Pains serviette cuisson au feu

de bois

1



Pains serviette bio olives et

céréales

1 8 11



Coeur de blé aux légumes curry

1 8 9 10



Pains serviette cuisson au feu

de bois

1



Hiver Gratin de courge au chèvre

7 8




















Brocolis aux amandes

7 8



Lundi 08/12/2025	Mardi 09/12/2025	Mercredi 10/12/2025	Jeudi 11/12/2025	Vendredi 12/12/2025	Samedi 13/12/2025
Pomme frite Bio 	# Pâte Fusilli au beurre # <div>17</div>	# Riz pilaf # <div>910</div> 	Ecrasé de pomme de terre <div>7</div> 	# Hiver Fenouil confit aux épices # <div>78911</div> 	
Yaourt brassé bio nature 	Buffet des fromages 0 <div>78</div>  	Fromage blanc coulis fruits	Buffet des fromages 1 <div>78</div>  	Yaourt brassé bio nature 	
Biscuit Granola <div>13578</div>	Dessert flan caramel <div>7</div>	Brownies chocolat <div>137</div> 	Dessert Beignet au chocolat <div>13678</div>	Biscuit Madeleine <div>13578</div> 	
Compote de pomme frais Andros 	Buffet corbeille de fruits 1	Buffet corbeille de fruits 1	Buffet corbeille de fruits 1	Compote de pomme frais Andros 	
DINER LYCÉEN					
Macédoine <div>369</div>	Pomelos tranché sucre et cannelle # 	Maquereaux à la tomates <div>489</div>	Carottes râpées 		
# Omelette aux fromage # <div>37</div> 	# Couscous royale # <div>9</div> 	# Poisson du jour # <div>12345789</div> <div>1114</div> 	# Poisson du jour # <div>12345789</div> <div>1114</div> 		
	# Couscous au poisson # <div>1349</div> 	# Côte de porc sauce forestière # <div>136791011</div>  	Saucisse de volaille aux herbes <div>910</div> 		
Purée de patate douce au lait de coco 	# Semoule au beurre # <div>17</div> 	# choux romanesco en persillade # <div>7</div>	Maïs grillé		
# Haricot vert Bio en persillade # # <div>7</div>  	Légumes couscous <div>8</div> 	# Spaghetti au beurre # <div>17</div>	Boulgour Bio pilaf <div>1910</div> 		

Lundi 08/12/2025	Mardi 09/12/2025	Mercredi 10/12/2025	Jeudi 11/12/2025	Vendredi 12/12/2025	Samedi 13/12/2025
Fromages BIO/AOC/AOP 7   	Fromages BIO/AOP/AOC 7   	Fromages BIO/AOP/AOC 7   	Fromages BIO/AOC/AOP 7   		
Corbeille de fruits de Saison 1#	Corbeille de fruits de Saison 1#	Corbeille de fruits de Saison 1#	Corbeille de fruits de Saison 1#		
Biscuit Madeleine 1 3 5 7 8 	# Dessert quatre-quarts # 1 3 7 	# Crème brûlée Vanille Bio 3 7  	Gâteau Anniversaire Maison 7 		

Légende allergènes

- 1 Céréales contenant du gluten
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 Mollusques et produits à base de mollusques
- 2 Crustacés et produits à base de crustacés
- 3 Oeufs et produits à base d'oeufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachides
- 6 Soja et produits à base de soja
- 7 Lait et produits à base de lait (y compris le lactose)
- 8 Fruits à coque, et produits à base de ces fruits
- 9 Céleri et produits à base de céleri