

Menu du lundi 08/12/2025 au samedi 13/12/2025



Lundi
08/12/2025

Mardi
09/12/2025

Mercredi
10/12/2025

Jeudi
11/12/2025

Vendredi
12/12/2025

Samedi
13/12/2025

PETIT DÉJEUNER LYCÉEN

Petit déjeuner et jus d'orange
frais pressé #
1 7 8

Petit déjeuner et jus d'orange
frais pressé #
1 7 8

Petit déjeuner et jus d'orange
frais pressé #
1 7 8

Petit déjeuner viennoiseries
et jus d'orange frais pressé #
1 3 7 8

DÉJEUNER LYCÉEN

Buffet entrées d'entrées variées
1
1 3 5 6 7 8 10 12

Buffet d'entrées variées 2
3 4 5 7 8 9 10 12

Entrées du jour
3 5 7 8 10

Buffet d'entrées variées 3
1 3 4 5 7 8 10 12

Buffet d'entrées variées 4
1 3 5 7 8 9 10 12

Sauté de porc à la provençale
1 3 7 8 12

Soupe de légumes du
marché # #
7

Rougail de saucisse #
8 9

velouté de pois cassés aux
chataignes
1 7 8

Végétarien Lasagne ricotta
épinard 2
1 7 8

Pavé de merlu sauce au curry
7 10 12

Sauté de dinde à la lyonnaise

1 3 7 9 10 12

Poisson du jour #
1 2 3 4 5 7 8 9
11 14

Trésse de volaille aux
champignons
1 3 7 8

Calamar à la Romaine sauce
tartare #
1 2 3 4 7 8 10

Ratatouille
1 9

Pains serviette bio olives et
céréales
1 8 11

Pains serviette cuisson au feu
de bois
1

lieu noir poché au lait de coco
8 10

Coeur de blé aux légumes curry
1 8 9 10

Pains serviette cuisson au feu
de bois
1

Tomate provençale #
1

Hiver Gratin de courge au chèvre
7 8

Brocolis aux amandes #
7 8

Pains serviette cuisson au feu
de bois
1

Lundi

08/12/2025

Pomme frite Bio



Yaourt brassé bio nature



Biscuit Granola

1 3 5 7 8

Compote de pomme frais Andros



Mardi

09/12/2025

Pâte Fusilli au beurre

1 7

Buffet des fromages 0

7 8



Dessert flan caramel

7

Buffet corbeille de fruits 1

Mercredi

10/12/2025

Riz pilaf

9 10



Fromage blanc coulis fruits

Brownies chocolat

1 3 7



Buffet corbeille de fruits 1

Jeudi

11/12/2025

Ecrasé de pomme de terre

7



Buffet des fromages 1

7 8



Dessert Beignet au chocolat

1 3 6 7 8

Buffet corbeille de fruits 1

Vendredi

12/12/2025

Hiver Fenouil confit aux épices

#

7 8 9 11



Yaourt brassé bio nature



Biscuit Madeleine

1 3 5 7 8



Compote de pomme frais Andros



Samedi

13/12/2025

DINER LYCÉEN

Macédoine

3 6 9

Pomelos tranché sucre et
cannelle #



Maquereaux à la tomates

4 8 9

Carottes râpées



Omelette aux fromage

3 7



Couscous royale

9



Poisson du jour

1 2 3 4 5 7 8 9

11 14



Poisson du jour

1 2 3 4 5 7 8 9

11 14



Couscous au poisson

1 3 4 9



Côte de porc sauce forestière

#

1 3 6 7 9 10 11



Saucisse de volaille aux herbes

9 10



Purée de patate douce au lait
de coco



Semoule au beurre

1 7



choux romanesco en
persillade #

7

Mais grillé

Haricot vert Bio en persillade

#

7



Légumes couscous

8



Spaghetti au beurre

1 7

Boullgour Bio pilaf

1 9 10



Lundi

08/12/2025

Fromages BIO/AOC/AOP

7



Corbeille de fruits de Saison 1#

Biscuit Madeleine

1 3 5 7 8



Mardi

09/12/2025

Fromages BIO/AOP/AOC

7



Corbeille de fruits de Saison 1#

Dessert quatre-quarts

1 3 7



Mercredi

10/12/2025

Fromages BIO/AOP/AOC

7



Corbeille de fruits de Saison 1#

Crème brûlée Vanille Bio

3 7



Jeudi

11/12/2025

Fromages BIO/AOC/AOP

7



Corbeille de fruits de Saison 1#

Gâteau Anniversaire Maison

7



Vendredi

12/12/2025

Samedi

13/12/2025

Légende allergènes

- 1 Céréales contenant du gluten 10 Moutarde et produits à base de moutarde 11 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame 12 Anhydride sulfureux et sulfites
14 Mollusques et produits à base de mollusques 2 Crustacés et produits à base de crustacés 3 Oeufs et produits à base d'oeufs 4 Poissons et produits à base de poissons 5 Arachides et produits à base d'arachides
6 Soja et produits à base de soja 7 Lait et produits à base de lait (y compris le lactose) 8 Fruits à coque, et produits à base de ces fruits 9 Céleri et produits à base de céleri