

Menu du lundi 19/01/2026 au samedi 24/01/2026

Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Mercredi
21/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026

Samedi
24/01/2026

PETIT DÉJEUNER LYCÉEN

Petit déjeuner et jus d'orange
frais pressé #
1 7 8
AB ☺

Petit déjeuner et jus d'orange
frais pressé #
1 7 8
AB ☺

Petit déjeuner et jus d'orange
frais pressé #
1 7 8
AB ☺

Petit déjeuner viennoiseries
et jus d'orange frais pressé #
1 3 7 8
AB ☺

DÉJEUNER LYCÉEN

Buffet d'entrées ronde des
fraicheurs 2
3 7 8 12
AB ☺

Potage de légumes du marché #
7 9
AB ☺

Entrées du jour
3 5 7 8 10
☺

Buffet d'entrées des saveurs 3
1 3 4 5 7 8 9 10
12
AB ☺

Buffet d'entrées arc en ciel 4
3 4 5 7 8 9 10
AB ☺

Buffet d'entrées Butinage 1
1 3 4 7 8 10 12 14
AB ☺

Sauté de dinde à la lyonnaise

1 3 7 9 10 12
☺

Sauté de porc Bio au miel #
1 3 6 7 9 10 11
AB ☺

Lieu noir à la crème de Boursin
4 7 8

Végétarien Pizza végétarienne 1
1 7
☺

Filet de poisson beurre blanc
vanillé #
4 7 12
☺

Colin sauce dieppoise #
1 2 3 4 7 9 12 14
☺

Poisson du jour #
1 2 3 4 5 7 8 9
11 14
☺

Sauter de Poulet à l'indienne
7
☺

Poisson bordelaise

Pains serviette cuisson au feu
de bois
1
AB ☺

Pains serviette cuisson au feu
de bois
1
AB ☺

Pains serviette cuisson au feu
de bois
1
AB ☺

Pains serviette cuisson au feu
de bois
1
AB ☺

Pains serviette cuisson au feu
de bois
1
AB ☺

Pomme frite #
2 6 12











Mélange de céréales et graine
bio #
5 7 8 9
AB ☺

Spaghetti au beurre #
1 7

Semoule aux fruits secs #
1 7 8
AB ☺

Riz pilaf #
9 10
AB ☺

Lundi 19/01/2026	Mardi 20/01/2026	Mercredi 21/01/2026	Jeudi 22/01/2026	Vendredi 23/01/2026	Samedi 24/01/2026
Ratatouille 1 9	# Carotte fanes rôtis au miel # 7 9 🍽️	# Brocolis aux amandes # 7 8 🍽️	# Gratin de chou fleurs # 1 7 8	# Haricot vert Bio en persillade # # 7 AB 🍽️	
Yaourt brassé bio nature AB	Plateau de fromages Reblochon/Pont Leveque/Tome blanche 7 8 ABC 🍷	Assiette de fromage à la coupe 7 ABC 🍷	Plateau de fromages Saint Nectaire/Chèvre/Gallet de la Loire 7 8 ABC 🍷	Yaourt brassé bio nature AB	
Compote de pomme frais Andros 🍏	Corbeille de fruits de Saison 1#	Corbeille de fruits de Saison 1#	Corbeille de fruits de Saison 1#	Compote de pomme frais Andros 🍏	
Biscuit Madeleine 1 3 5 7 8 AB	Dessert flan caramel 7	Mousse au chocolat Maison 3 7 🍽️	# Dessert Eclair vanille chocolat # 1 3 5 7 8	Biscuit Granola 1 3 5 7 8	
DINER LYCÉEN					
Muffins aux carottes et chèvre frais 🍽️	Cocktail de crevettes pamplemousse 🍽️	Saucisson beurre et condiments# 7	# Soupe de légumes du marché# # 7 AB 🍽️		
# Poisson du jour # 1 2 3 4 5 7 8 9 11 14 🐟	# Hachis parmentier# # 3 5 7 8 9 🍽️ 🇫🇷	# Fish and chips sauce tartare # 3 8 10 🍽️ 🐟	# Poisson du jour # 1 2 3 4 5 7 8 9 11 14 🐟		
Boulettes de viande sauce blanche 1 3 7 9 12 🍽️	# Poisson du jour # 1 2 3 4 5 7 8 9 11 14 🐟		# Potée Auvergnate # 🍽️ 🇫🇷		
# Petit pois à la française# 7 9	Haricots plats en persillade 7	Hiver Gratin de carottes et panais 1 7 9 🍽️			
		# Quinoa pilaf # 5 7 9 AB			

<div>Fromage de chèvre C/AOP</div> <div>Lundi</div> <div>19/07/2026</div> <div></div> <div>Corbeille de fruits de Saison 1#</div> <div>Biscuit Granola</div> <div><div>1</div><div>3</div><div>5</div><div>7</div><div>8</div></div>	<div>Fromage de chèvre C/AOP</div> <div>Mardi</div> <div>20/07/2026</div> <div></div> <div>Corbeille de fruits de Saison 1#</div> <div># Dessert Tarte aux pommes bio</div> <div>#</div> <div><div>1</div><div>3</div><div>5</div><div>7</div><div>8</div></div> <div></div>	<div>Fromage de chèvre C/AOP</div> <div>Mercredi</div> <div>21/07/2026</div> <div></div> <div>Corbeille de fruits de Saison 1#</div> <div># Crème brûlée Vanille Bio</div> <div><div>3</div><div>7</div></div> <div></div>	<div>Fromage de chèvre C/AOP</div> <div>Jeudi</div> <div>22/07/2026</div> <div></div> <div>Corbeille de fruits de Saison 1#</div> <div>Dessert Tarte au citron</div> <div>meringue</div> <div><div>1</div><div>3</div><div>7</div><div>8</div><div>12</div></div>	<div></div> <div>Vendredi</div> <div>23/01/2026</div> <div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div>Samedi</div> <div>24/01/2026</div> <div></div> <div></div> <div></div>
--	---	---	---	---	---

Légende allergènes

- 1

Céréales contenant du gluten
- 10

Moutarde et produits à base de moutarde
- 11

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- 12

Anhydride sulfureux et sulfites

14

Mollusques et produits à base de mollusques

2

Crustacés et produits à base de crustacés

3

Oeufs et produits à base d'oeufs

4

Poissons et produits à base de poissons

5

Arachides et produits à base d'arachides

6

Soja et produits à base de soja

7

Lait et produits à base de lait (y compris le lactose)

8

Fruits à coque, et produits à base de ces fruits

9

Céleri et produits à base de céleri