

# Menu du lundi 28/09/2026 au vendredi 02/10/2026

## Lundi

28/09/2026

## Mardi

29/09/2026

## Mercredi

30/09/2026

## Jeudi

01/10/2026

## Vendredi

02/10/2026

### PETIT DÉJEUNER LYCÉEN

# Petit déjeuner et jus d'orange frais

pressé #

1 7 8



# Petit déjeuner et jus d'orange frais

pressé #

1 7 8



# Petit déjeuner et jus d'orange frais

pressé #

1 7 8



# Petit déjeuner viennoiseries et jus

d'orange frais pressé #

1 7 8



### DÉJEUNER LYCÉEN

# Buffet d'entrées fraîcheur #

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14



Buffet d'entrées Butinage 1

1 3 4 5 7 8 10 11 12



Entrées du jour



Buffet d'entrées des saveurs 3

1 2 3 4 5 7 8 9 10 11

12 12



Buffet d'entrées arc en ciel 4

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14



Dos de colin sauce tomate et  
coriandre

4 12

# Dorade beurre thym citron #

4 7 12



# Poisson du jour 1

1 2 3 4 7 9 10 14

Rôti de porc sauce moutarde

1 3 6 7 9 10 11 12



# Chili Cone carne #

9 9



Saumon escalopé à l'oseilles #

4 7 12



Sauté d'agneau makfoul

8 9 9



# Sauté de dinde à la lyonnaise #

1 3 7 9 10 12



Filet de colin sauce aigre douce

1 4 5 6

# Végétarien Lasagne ricotta épinard

1



# Pomme frite #

2 3 6 10 12

# Carotte fanes rôtis au miel #

7 9



# Haricot vert Bio en persillade# #

6 7



Pains spéciaux bio et nature



Sauté de courgette bio à la provençale

7 9 12



Pains spéciaux bio et nature



Pains spéciaux bio et nature



# Riz pilaf #

9 10



Pains spéciaux bio et nature



Champignons sautés à la crème de  
curry

7 10



# Quinoa pilaf #

5



Boulgour à l'espagnol

1 2 12



Maïs grillé

5 6 7 9 10 11

# Semoule au beurre #

1 7



| Lundi<br>28/09/2026                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mardi<br>29/09/2026                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mercredi<br>30/09/2026                                                                                                                                                                                                                                                                         | Jeudi<br>01/10/2026                                                                                                                                                                                                                                                                            | Vendredi<br>02/10/2026                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Yaourt brassé bio nature<br>7<br>                                                                                                                                                                  | Buffet des fromages 1<br>7 8<br>                                                                                       | Assiette de fromage à la coupe<br>7<br>                                                                                  | Buffet des fromages 2<br>7 8<br>                                                                                         | Yaourt brassé bio nature<br>7<br> |
| # Biscuit Madeleine Bio #<br>1 3 7<br>                                                                                                                                                             | Dessert Oeuf au lait<br>7                                                                                                                                                                                                                                                                | # Crème brûlée Vanille Bio<br>3 7<br>                                                                                    | # Dessert Eclair vanille chocolat #<br>1 3 7                                                                                                                                                                                                                                                   | Pâte de fruits                                                                                                       |
| Compote de pomme frais Andros<br>                                                                                                                                                                  | Corbeille de fruits de saison été                                                                                                                                                                                                                                                        | Corbeille de fruits de saison été                                                                                                                                                                                                                                                              | Corbeille de fruits de saison été                                                                                                                                                                                                                                                              | Compote de pomme frais Andros<br> |
| Corbeille de fruits de saison été                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Corbeille de fruits de saison été                                                                                    |
| DINER LYCÉEN                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                      |
| Cake aux poisson et aneth<br>1 3 7<br>                                                                            | Pâté de campagne                                                                                                                                                                                                                                                                         | # Saucisson à l'ail #                                                                                                                                                                                                                                                                          | Céleri rémoulade au pamplemousse<br>3 9 10                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                      |
| # Poisson du jour #<br>4 7<br>                                                                                                                                                                     | # Poisson du jour #<br>4 7<br>                                                                                                                                                                          | Filet de poisson meunière<br>1 4                                                                                                                                                                                                                                                               | Tomate farcie sauce Arrabita<br>9 12                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
| Chipolatas aux herbes de Provence<br>9 10                                                                                                                                                                                                                                           | # Hachis parmentier# #<br>7 8 9<br>                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | # Poisson du jour #<br>4 7<br>                                                                                                                                                                              |                                                                                                                      |
| Gnocchis au beurre<br>7<br>                                                                                                                                                                      | salsifis à la crème de parmesan<br>1 3 7 9<br>                                                                                                                                                        | potatoes rôti aux épices<br>9 10<br>                                                                                                                                                                      | # Semoule au beurre #<br>1 7<br>                                                                                                                                                                          |                                                                                                                      |
| Purée de carottes<br>7                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | # Gratin de brocolis #<br>1 7<br>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                      |
| Fromages BIO/AOC/AOP<br>   | Fromages BIO/AOC/AOP<br>7<br>   | Fromages BIO/AOC/AOP<br>7<br>   | Fromages BIO/AOP/AOC<br>7<br>   |                                                                                                                      |
| # Dessert quatre-quarts #<br>1 3 7<br>                                                                                                                                                           | Biscuit Granola                                                                                                                                                                                                                                                                          | # Dessert Tarte aux pommes bio #<br>1 3 5 8<br>                                                                                                                                                           | # Iles flottantes #<br>3 6 7                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                      |
| Corbeille de fruits de saison été                                                                                                                                                                                                                                                   | Corbeille de fruits de saison été                                                                                                                                                                                                                                                        | Corbeille de fruits de saison été                                                                                                                                                                                                                                                              | Corbeille de fruits de saison été                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                      |

## Légende allergènes

- 1 Céréales contenant du gluten
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfites
- 13 Lupin et produits à base de lupin
- 14 Mollusques et produits à base de mollusques
- 2 Crustacés et produits à base de crustacés
- 3 Oeufs et produits à base d'oeufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachides
- 6 Soja et produits à base de soja
- 7 Lait et produits à base de lait (y compris le lactose)
- 8 Fruits à coque, et produits à base de ces fruits
- 9 Céleri et produits à base de céleri